

Bunter Salat mit Honig-Ingwer-Dressing

<p>1 kl. Stück Ingwer $\frac{1}{2}$ reife Mango</p> <p>1 EL Honig 1 EL Senf 2 EL Essig 2 EL Wasser 5 EL gutes Öl</p>	<p>➤ schälen, klein hacken ➤ schälen, klein schneiden</p> <p>alle Zutaten mit dem Schneebesen kräftig verrühren</p>		
<p>$\frac{1}{4}$ TL Salz, Pfeffer</p>	<p>abschmecken</p>		
<p>Rucola Blattsalat Radieschen Paprikaschoten</p>	<p>Salate waschen, zerkleinern, kurz vor dem Servieren marinieren</p>		